

발표자

4월 23일(금)

명상과 뇌과학 & 포스터 발표

Keynote Speaker



Dr. Barbara Fredrickson
(노스캐롤라이나대 교수)



최정미
(인체항노화표준연구원 원장)



이병철
(한림의대 교수)



Dr. Andrew Olendzki
(레슬리대 교수)

4월 24일(토)

명상과 심리치료 & 포스터 발표



Dr. Ronald D. Siegel
(하버드대 교수)



Dr. Mark Epstein
(정신과 의사)



원승희
(경북의대 교수)



이강욱
(강원의대 교수)



김경승
(대한명상학회 회장)



채정호
(가톨릭의대 교수)

4월 25일(일)

명상과 웰빙



Dr. Karen Bluth
(노스캐롤라이나대의대 교수)



Dr. Malcolm David Eckel
(보스턴대 교수)



서광스님
(동국대 교수)



컨퍼런스 프로그램표

Day 1 - April 23 (명상과 뇌과학)

10:00-17:00
Korea Standard Time(KST)

21:00-04:00
Eastern Standard Time(EST)

KST (10:00-10:30) EST (21:00-21:30)
오프닝식 (30분)

KST (10:30-11:15) EST (21:30-22:15)
Keynote Speech

Dr. Barbara Fredrickson, 노스캐롤라이나대 교수 (45분)

The Science of Meditation: Shifts in Emotions, Connections, and Biomarkers of Health

KST (11:15-11:45) EST (22:15-22:45)
토론 및 Q&A (30분)

KST (11:45-13:30) EST (22:45-00:30)
점심 (105분)

KST (13:30-14:00) EST (00:30-01:00)
최정미 원장, 인체항노화표준연구원 (30분)

The Noninvasive Biomarkers of Meditation based on Central & Autonomic Nervous System

KST (14:00-14:30) EST (01:00-01:30)
이병철 교수, 한림의대 (30분)
명상은 우리 뇌를 어떻게 변화시키는가?

KST (14:30-15:15) EST (01:30-02:15)
Dr. Andrew Olendzki, 레슬리대 교수 (45분)

How can meditation work for healing or enlightenment from the Buddhist perspective?

KST (15:15-15:45) EST (02:15-02:45)
토론 및 Q&A (최정미 원장, 이병철 교수) (30분)

KST (15:45-16:00) EST (02:45-03:00)
휴식 (15분)

KST (16:00-17:00) EST (03:00-04:00)
포스터 발표 (60분)



컨퍼런스 프로그램표

Day 2 - April 24 (명상과 심리치료)

10:00-17:00

Korea Standard Time(KST)

21:00-04:00

Eastern Standard Time(EST)

KST (10:10-10:55) EST (21:00-21:45)

Dr. Ronald D. Siegel, 하버드대 교수 (45분)

Beyond Symptom Management : Mindfulness and Rehabilitation Practices for Chronic Pain

KST (10:55-11:10) EST (21:45-22:00)

휴식 (15분)

KST (11:10-11:55) EST (22:00-22:45)

Dr. Mark Epstein, 정신과 의사 (45분)

Buddhist Practice into Psychotherapy

KST (11:55-13:30) EST (23:00-00:30)

점심 (95분)

KST (13:30-14:00) EST (00:30-01:00)

원승희 교수, 경북의대 (30분)

자해멈춤으로 이끄는 명상의 치료적 효과

(The Therapeutic Effects of Meditation Leading to Self-harm Stops)

KST (14:00-14:30) EST (01:00-01:30)

이강욱 교수, 강원대의대 (30분)

명상과 우울장애 및 자살의 치료

KST (14:30-15:00) EST (01:30-02:00)

김경승 회장, 대한명상학회 (30분)

마인드풀니스, 중독의 해독제 (**Mindfulness, An Antidote to Addiction**)

KST (15:00-15:30) EST (02:00-02:30)

채정호 교수, 가톨릭의대 (30분)

트라우마 및 PTSD와 명상

KST (15:30-16:00) EST (02:30-03:00)

토론 및 Q&A

(원승희 교수, 이강욱 교수, 김경승 회장, 채정호 교수) (30분)

KST (16:00-17:00) EST (03:00-04:00)

포스터 발표 (60분)



컨퍼런스 프로그램표

Day 3 - April 25 (영상과 웨빙)

10:00-12:00
Korea Standard Time(KST)

21:00-02:00
Eastern Standard Time(EST)

KST (10:00-10:45) EST (21:00-21:45)

Dr. Karen Bluth, 노스캐롤라이나 의대 교수 (45분)

Mindfulness and Self Compassion : Pathways to Healthy Functioning in Youth

KST (10:45-11:00) EST (21:45-22:00)

휴식 (15분)

KST (11:00-11:30) EST (22:00-22:30)

Dr. Malcolm D. Eckel, 보스턴대 교수 (30분)

Meditation and Madhyamaka

KST (11:30-11:45) EST (22:30-22:45)

휴식 (15분)

KST (11:45-12:05) EST (22:45-23:05)

서광스님, 동국대 교수 (30분)